



Bébé poids lourd

Le poids à la naissance pourrait déterminer le degré de domination qu'affichera un enfant dans ses futures relations avec les autres. C'est ce qu'a découvert Pierrich Plusquellec en analysant les résultats d'une étude sur les comportements violents ou coercitifs chez les très jeunes enfants. Ce chercheur du Département de psychologie de l'Université de Montréal a étudié le comportement respectif de 402 enfants de 19 mois, chacun tour à tour placé en présence d'un autre enfant qu'il ne connaissait pas. À quatre reprises, un éducateur mettait un jouet entre les deux enfants. Dans 66 % des cas, le même enfant s'appropriait le jouet. De tous les facteurs étudiés (taille, poids au moment de l'expérience, sexe de l'enfant...), le seul qui s'est révélé « fortement corrélé avec la domination » était le poids à la naissance. Plus ce poids était important, plus le tempérament dominant était présent. Les résultats de cette étude ont été publiés dans le numéro de juin 2007 de *l'Infant Mental Health Journal*. M.-C.F.

Un accouchement... pimenté?

La capsaïcine, une substance contenue dans des piments forts comme le *jalapeño*, pourrait être utilisée dans le traitement de la douleur pendant l'accouchement. Des chercheurs de la Harvard Medical School ont découvert que cette molécule avait un effet sur les neurones impliqués dans la sensation de douleur. Dans une étude publiée par la revue *Nature*, ils expliquent que la capsaïcine est capable d'ouvrir une brèche dans la membrane des neurones pour permettre à un anesthésiant d'y pénétrer. Comme ce procédé soulage la douleur localement sans provoquer d'engourdissement ou de perte des autres sensations, il constituerait une méthode intéressante pour les accouchements. Il trouverait aussi application dans le domaine des soins dentaires, par exemple, puisque le patient serait déjà capable de bien articuler en quittant le fauteuil du dentiste. Ces résultats obtenus chez des souris demandent toutefois à être confirmés chez l'être humain, en particulier chez la parturiente! J.C.

Grossesse et embonpoint

Les femmes obèses qui réussissent à ne pas prendre de poids au cours de leur grossesse, ou même à en perdre, courent moins de risques de faire de l'hypertension et d'avoir un accouchement par césarienne. En outre, elles augmentent leurs chances d'accoucher d'un bébé de poids normal. Cette étude, faite par une équipe de recherche de l'Institut de médecine de Saint-Louis, conclut par ailleurs que les directives gouvernementales recommandant aux femmes enceintes de prendre au moins 15 livres devraient être nuancées et adaptées à la réalité des États-Unis, où l'obésité est considérée comme une véritable épidémie. M.-C.F.

LE LIVRE

Mon journal de grossesse

Charlotte King, Montréal, Hurtubise HMH, 2007, 160 pages

Entre le journal intime, l'agenda, l'album souvenir et l'aide-mémoire, ce livre vous accompagnera, semaine après semaine, dans toutes les étapes de votre grossesse.

Avec ses pochettes, ses pages où noter contacts et rendez-vous, et même les dernières mises à jour de la législation québécoise sur les congés parentaux, gageons qu'il deviendra un compagnon de route précieux. M.-C.F.

